

Il tema del nostro secondo incontro di formazione è stato: Scoprire che “l’Essenziale” della mia vita è Dio.

I presupposti del cambiamento di rotta: da credenti a discepoli sono:

- Contemplazione/meraviglia/desiderio;
- Forza di volontà;
- Grazia dello Spirito Santo;
- Strumenti per il cambiamento;
- Soprattutto che Lui sia per me “l’Essenziale”.

In Particolare ci siamo soffermati su alcuni degli strumenti proposti da Giovanni Paolo II.

### L’EUCARISTIA

Riscoprire il valore della partecipazione alla Santa Messa e dell’adorazione silenziosa di Cristo realmente presente nel tabernacolo, ci consentirebbe così di coinvolgerci nel suo dinamismo di santità, di lode e di gratitudine verso il Padre. Perché Eucaristia vuol dire gratitudine.

Scrive GP II : “Vorrei dirvi che l’Eucaristia è una cosa stupenda: quanto più la celebro, quanto più celebrando partecipo a questo grande Mistero della fede, sempre più ammiro la sua brevità, la sua completezza: tutto è detto, tutto è compiuto, non si può aggiungere niente di più. E così non si può vivere senza Eucaristia, perché non c’è un altro linguaggio in cui così profondamente sia inscritta la vita umana di ciascuno di noi. E questa si chiama vita di fede.”

### LA CONFESIONE

Ricorrere poi al sacramento della Confessione, momento con il quale alcuni hanno un po’ di difficoltà; eppure esso tanto ci aiuta, tanto ci guida se visto non solo come rito da compiere nelle grandi occasioni o per poter ricevere l’Eucaristia, ma come esperienza privilegiata della misericordia di Dio e strumento di umana maturazione.

### LA PREGHIERA.

Uniamoci alla Chiesa, che prega al mattino con le Lodi e alla sera con i Vespri; impariamo anche ad essere fedeli all’incontro personale con Cristo nella meditazione della Scrittura.

Eucaristia, confessione e preghiera, possono sembrare strumenti ovvi e superati; ci potrebbe sembrare più proficuo dedicarci a chi è nel bisogno. Ma Gesù, prima di guarire, accogliere e perdonare, aveva un rapporto con il Padre, rapporto che viveva nella preghiera quando all’alba si ritirava sul monte.

Noi pensiamo di essere migliori di Gesù?

Come possiamo dare agli altri ciò che non abbiamo?

Tra Marta e Maria, Gesù ha detto che Maria si è scelta la parte migliore.